



W SERCU MARYI

www.sanktuariumtarnowiec.parafia.info.pl

Tarnowiec, 14 marca 2021

Nr 10 (141), IV Niedziela Wielkiego Postu "Laetare"

O modlitwie Słowem Bożym – Lectio Divina

Kontynuujemy nasze rozważania o modlitwie. W poprzednim tekście mówiliśmy o sprawach zewnętrznych, takich jak czas, długość i miejsce modlitwy. Dziś spróbujemy popatrzeć w sposób ogólny na jedną z metod modlitwy ze Słowem Bożym, którą nazywamy Lectio Divina.

W tradycji chrześcijańskiej możemy znaleźć dwa podstawowe podejścia do lektury Słowa Bożego:



1. Lectio continua – „czytanie ciągłe” – gdy czytamy w sposób systematyczny kolejne księgi Pisma Świętego (np. 15 minut ciągłego czytania codziennie lub co któryś dzień), bez jakiegokolwiek rozważania czy dłuższego zatrzymywania się nad poszczególnymi tekstami. Myślę,

że w ciągu swojego życia każdy chrześcijanin powinien choć raz przeczytać całe Pismo Święte, by mieć ogólny ogląd wszystkich tekstów w nim się znajdujących (nie wszystkie bowiem teksty są czytane w kościele w czasie Mszy).

2. Lectio Divina – „czytanie duchowe” – gdy czytamy Słowo Boże w sposób modlitewny, rozważając je i wcielając je w życie. Nie musi to być systematyczna lektura fragmentu za fragmentem. Raczej jest to zatrzymanie się na jakimś niedużym fragmencie, który próbuje się zgłębić i poprzez niego wejść w miłosne trwanie przy Jezusie.

Zatrzymajmy się przy Lectio Divina. Jest to sposób modlitwy wypracowany przez Ojców Kościoła w pierwszych wiekach chrześcijaństwa i jako taki jest jednym z najstarszych i najbardziej rozwiniętych w historii duchowości. Można znaleźć sporo publikacji na ten temat oraz wiele książek, które pomagają owocniej ją stosować w życiu codziennym. Istnieją też ośrodki rekolekcyjne i formacji duchowej, które proponują rekolekcje i dni skupienia prowadzone metodą Lectio Divina. Jednym z nich jest ośrodek Salwatorianów w Krakowie. Modlitwa metodą Lectio Divina obejmuje 4 etapy:

- **lectio** – „czytanie” – proste czytanie wybranego na modlitwę fragmentu Słowa Bożego (najlepiej wybrać jedną perykopę). Chodzi o to, aby zaznajomić się z tekstem i zrozumieć o czym w nim jest mowa i jakie wydarzenie opisuje. Dokonując tego etapu warto przeczytać przypisy dołączone do danego tekstu wyjaśniające trudniejsze kwestie lub komentarze biblijne (jeżeli mamy do takich dostęp). Na tym etapie dobrze jest przeczytać nawet kilka razy tekst tak, aby jak najlepiej uchwycić jego sens dosłowny (literalny).

- **meditatio** – „medytacja” – to inaczej rozważanie. Gdy już przyswoiliśmy tekst i go zrozumieliśmy, należy wtedy nad nim rozmyślać – czyli zastanawiać się jaki sens ma on dla nas w naszej obecnej sytuacji. W medytację angażujemy szczególnie nasz rozum. Są różne sposoby medytacji Słowa Bożego. Niektórym przyjrzymy się w osobnym artykule.

- **oratio** – „modlitwa” – z rozmyślenia rodzi się modlitwa. Gdy Słowo

Boże poprzez medytację zaczyna do nas przemawiać i zaczynamy w jego świetle widzieć konkretne sytuacje z naszego życia, nasze serce zostaje pobudzone do modlitwy. Ta modlitwa może pójść w różnym kierunku. Może to być modlitwa uwielbienia, dziękczynienia, prośby lub przeproszenia. W duszy rodzi się rozmowa z Bogiem. - **contemplatio** – „kontemplacja” – rozmowa z Bogiem natomiast prowadzi do miłosnego trwania przy nim, gdy już nie potrzeba żadnych słów, a człowiekowi wystarcza tylko przebywanie w obecności kochającego Boga. Kontemplacja jest szczytem modlitwy. Nie jest ona zarezerwowana tylko dla mistyków. Przeciwnie wszyscy jesteśmy wezwani do kontemplowania Boga – trwania przy Nim – serce przy Sercu.

Poszczególne etapy Lectio Divina mogą być rozdzielone. Np. *lectio* może być przeprowadzone wieczorem przed spaniem, tak, aby ze słowem Bożym zasnąć. *Meditatio* można odprawić rano po przebudzeniu, aby rozważyć Słowo Boże i w jego świetle zobaczyć cały dzień. Z niej można przejść od razu do *oratio* zawierając sprawy danego dnia lub w ciągu dnia w chwili między swoimi obowiązkami zanurzyć się w chwili rozmowy z Bogiem (niosąc w sercu rozważane rano Słowo Boże). *Contemplatio* natomiast może być zatrzymaniem się pełnym miłości przy Bogu np. na krótkiej adoracji (gdy przechodzimy koło kościoła, możemy na chwile do niego wstąpić i nawet krótką chwilę adorować Żywego Boga mieszkającego w Tabernakulum) lub też po zakończeniu wszystkich swoich obowiązków w zaciszu swojego domu. Niektórzy mówią także o kontemplacji w działaniu – o kontemplowaniu w swoim sercu Boga pośród swoich obowiązków – na złączeniu się z Nim we wszystkim co robimy. Zachęcam, aby spróbować praktykować tę lub inną formę pogłębionego życia modlitewnego. A my będziemy kontynuować w kolejnych artykułach tę swoistą „szkołę modlitwy”. Zachęcam do kierowania pytań, które mogą stać się inspiracją kolejnych tekstów o modlitwie.

ks. Łukasz

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

2 Krn 36,14-16.19-23 Ps 137 Ef 2,4-10 J 3,14-21

Jezus Chrystus jest Światłem. Tylko w Nim i z Nim nasze życie staje się naprawdę piękne. Tymczasem niestety człowiek ma skłonność do wybierania (umiłowania) ciemności grzechu i „naśladowania obrzydliwości narodów pogańskich”.

Jesteś chrześcijaninem. Otrzymałeś światło Chrystusa. Ale na ile żyjesz w bliskości tego światła i pozwalasz, aby ono oświecało twoje czyny i twoje życie? A może jesteś pociągnięty przez to, co proponuje świat i zaczynasz odsuwać się od światła naszego Pana bojąc się zobaczyć prawdę o sobie?

Dzisiejsze Słowo zaprasza nas do popatrzenia na nasze uczynki – czy są one dobre czy złe? Jako chrześcijanie jesteśmy „stworzeni w Chrystusie Jezusie do dobrych czynów, które Bóg z góry przygotował, abyśmy je pełnili”.

| Intencje Mszy świętych | |
|--|---|
| Poniedziałek 15.03 | |
| 7:00 | + Tadeusz Bućko (greg.) + Stefan Bielski (int. od syna Marka z żoną) |
| 18:00 | + Franciszek Budnik (int. od koleżanek i kolegów córki Ewy: od Doroty, Janusza i Lidii) + Jerzy Famurat (int. od Krystyny i Jana Ryżowiczów) |
| Poza | + Jan Czubik (int. od pracowników Biblioteki w Tarnowcu) + Tomasz Pisz (int. od koleżanek i kolegów z Roztok i Sądkowej) |
| Wtorek 16.03 | |
| 7:00 | + Tadeusz Bućko (greg.) + Stefan Bielski (int. od swatów Wiesławy i Józefa Betlej z Szebni) |
| 18:00 | Dziękczynna w 40. urodziny Wojciecha, z prośbą o zdrowie i błog. Boże + Franciszek Budnik (int. od rodziców uczniów NSP we Wrocance) + Zofia (w 2. rocz. śm., int. od wnuka Arkadiusza z rodziną) |
| Poza | + Jan Czubik (int. od Burmistrza Pilzna) + Tomasz Pisz (int. od Marcina Polaka z rodziną) |
| Środa 17.03 | |
| 7:00 | + Tadeusz Bućko (greg.) + Stefan Bielski (int. od sąsiadów) |
| 18:00 | Za ofiarodawców + Stefania Lepucka |
| Poza | + Jan Czubik (int. od Wójta Gminy Osiek Jasielski – Andrzeja Stachurskiego) + Tomasz Pisz (int. od sąsiada Janusza z rodziną) |
| Czwartek 18.03 | |
| 7:00 | + Tadeusz Bućko (greg.) + Franciszek Budnik (int. od rodziców i uczniów kl. IV. NSP we Wrocance) |
| 18:00 | + Jerzy Famurat (int. od rodziny Musiałów i Mędrków) + Józef Bacior (int. od żony Emilii) |
| Poza | + Jan Czubik (int. od rodziny Betlej i rodziny Lidii Rączka) + Tomasz Pisz (int. od rodziny sąsiadów Świdraków z Roztok) |
| Piątek 19.03 uroczystość św. Józefa | |
| 7:00 | + Jerzy Famurat (int. od rodziny Hendzłów i Pabianów) |
| 12:00 | + Tadeusz Bućko (greg.) |
| 18:00 | + Józefa i Józef Radoń + Józef (int. w dniu imienin) |
| Poza | + Jan Czubik (int. od rodziny Barańskich z Dobrucowej i od zastępcy Wójta Gminy Tarnowiec) + Tomasz Pisz (int. od Leśkiewiczów i Pinkosiów) |
| Sobota 20.03 | |
| 7:00 | + Tadeusz Bućko (greg.) + Franciszek Budnik (int. od córki Ewy z rodziną) + Jerzy Famurat (int. od siostry Ewy z rodziną) |

| | |
|------------------------|---|
| 18:00 | + Józef i Maria Radoń + Józefa Hap i Józefa Dobrowolska (z okazji imienin) |
| Poza | + Jan Czubik (int. od kapeli ludowej Tarnowcoki z Tarnowca) + Tomasz Pisz (int. od Marty i Andrzeja Soboń) |
| Niedziela 21.03 | |
| 7:00 | O Boże błogosławieństwo dla rodziny Golinkiewiczów z Dobrucowej |
| 8:30 | + Barbara Lepucka |
| 10:00 | + Józef Wójcik W 18. urodziny Kacpra, o potrzebne łaski i Boże błogosławieństwo oraz opiekę Matki Bożej |
| Poza | + Jan Czubik (int. od kuzyna Grzegorza z rodziną) + Tomasz Pisz (int. od Michała i Katarzyny Soboń) |
| 11:30 | Za parafian + Tadeusz Bućko (greg.) |
| 16:30 | + Józefa Wanat |

Rekolekcje szkolne ???
TAK !!!
15-19 marca
Jak?
3 nauki rekolekcyjne
(przygotowane przez Duszpasterstwo Młodzieży Diecezji Rzeszowskiej, wspólnie wysłuchane/oglądane w szkole lub przesłane na zdalnej katechezie)

Spowiedź
(zachęcamy rodziców, aby przyszli/przyjechali z dziećmi na spowiedź w wybrany dzień: poniedziałek, wtorek, środa lub piątek od 15:00 do 18:00 i od 18:30 do 20:00)

Porozmawiajcie z dziećmi o czym były nauki :)



Ogłoszenia parafialne

- Zapraszamy do uczestnictwa w nabożeństwach Drogi Krzyżowej i Gorzkich Żali. Drogi Krzyżowe w piątek o 11:30 i o 17:30. Gorzkie Żale w sobotę o 17:15 i w niedzielę o 15:45.
- W tym tygodniu dalszy ciąg spowiedzi parafialnej: w poniedziałek Roztoki, we wtorek Brzezówka, w środę Wrocanka, w piątek Dobrucowa i Sądkowa. Spowiedź od godz. 15:00 do 18:00 i od 18:30 do 20:00. W czasie spowiedzi adoracja Najświętszego Sakramentu. Na rozpoczęcie Koronka do Miłosierdzia Bożego. Komunia św, będzie udzielana co kilkanaście minut. W środę od 15:00 do 18:00 spowiedź w kaplicy we Wrocance, później już w Tarnowcu.

3. Chorych z postugą sakramentalną odwiedzimy w sobotę 20 i 27 marca. Nie będziemy odwiedzać chorych według stałych list. Przyjedziemy tylko do tych, którzy zostaną zgłoszeni. Zapisy w zakrytostii lub telefonicznie. Prosimy, aby zainteresować się sąsiadami i przekazać im tą informację.

4. W czwartek dodatkowa Msza święta o godz. 20:00, w czasie której w okresie Wielkiego Postu rozważamy czym jest nasz chrzest. Po niej adoracja całonocna. Adoracja kończy się w piątek o godz. 11:30.

5. W czwartek o godz. 18:40 w ramach spotkania dla kandydatów do Bierzmoowania odbędzie się czuwanie dla młodzieży ze św. Józefem w wigilię jego Uroczystości. Prosimy, aby na czuwanie przyszli także kandydaci, którzy normalnie mają swoje spotkanie w sobotę. Zapraszamy również pozostałą młodzież z parafii.

6. W piątek Uroczystość św. Józefa. Msze św. o 7:00, 12:00 i 18:00. Nie obowiązuje wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych.

7. Ta sobota to trzecia sobota miesiąca, kiedy modlimy się w obronie życia. Intencję tę podejmiemy na Gorzkich Żalach, po których będzie błogosławieństwo rodziców oczekujących potomstwa.

8. W tym tygodniu dzieci i młodzież będą przeżywać swoje rekolekcje. Zachęcamy, aby rodzice porozmawiali o usłyszanych treściach ze swoimi dziećmi oraz wspólnie przeżyli Sakrament Pokuty, w którykolwiek dzień spowiedzi parafialnej.

9. Dziękujemy za sprzątanie i ofiary w minionym tygodniu. W tym tygodniu zapraszamy gr. 1. i 2. z Sądkowej.

10. Trwa zbiórka darów na potrzebujących z parafii organizowana przez Caritas. Kosze wystawione są w kościele oraz w przyjaznych sklepach.

11. W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa apeluje do osób, które są ozdowieńcami o zgłoszenie się do stacji krwiodawstwa w celu oddania osocza, które bardzo pomaga osobom zakażonym.

12. W przyszłą niedzielę zbiórka do puszek w zamian za jesienne zbiory dla Seminarium.

13. Składka mszalna do koszyków za ławkami.