



# W SERCU MARYI

www.sanktuariumtarnowiec.parafia.info.pl

Tarnowiec, 20 listopada 2022

Nr 37 (211), Uroczystość Chrystusa Króla

## Jak żyć kiedy przestajesz pić?

Kiedy zgłosiłem się na leczenie do Raszyńskiego Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich „Klub Arka” to miałem w sobie dużo pokory. Słuchałem wszystkiego co mi mówi terapeuta i reszta grupy. Pierwsze co było dla mnie istotne to słowa „**Dzisiaj nie piję**”. Na podstawie tej jednej zasady przeżyłem około pół roku. Najważniejsze wtedy było to, że kolejny dzień był bez alkoholu. Praca, rozmowy z ludźmi, bez jakiegokolwiek dyskusji z mojej strony. Bardzo dużo znaczyło dla mnie słowo *pokora* – znaczyło i wciąż znaczy. Robiłem to – utrzymywałem abstynencję – z pomocą z grupy, nie sam.

Nie miałem oczekiwań wobec innych ludzi, że oni coś muszą mi dać lub zrobić coś za mnie. Byłem skupiony na sobie i na tym, by robić wszystko co trzeba, aby się nie napić. Byłem świadomy, że wszystko zależy ode mnie. Ta świadomość nie była może od pierwszego spotkania, ale była informacja „Twoje życie w Twoich rękach”.

Istnieją otwarte grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych z obecnością terapeuty. Można również korzystać z indywidualnych konsultacji – spotkań i rozmów z terapeutą.

Kiedy byłem jeszcze w stanie upodlenia nastąpił zwrot w mojej głowie – na to, że nie chcę pić – ja nie postrzegałem swojego życia, że jest złe, że jest trudne. Z każdego dnia staram się wyciągać dobro, mógłbym szukać i widzieć rzeczy złe. Jednak to, że byłem trzeźwy było nadrzędną wartością tak, że wszystko inne było na drugim planie, to że mogłem zjeść śniadanie, pójść do pracy, drobne niedogodności życia nie istniały dla mnie. Nie mówię o tzw. „euforii niepicia” – że myślałem o sobie, że jestem świetny, że jestem gwiazdą, bo nie piję. To dotyczyło wiary w siebie, że wybór, którego dokonałem jest słuszny i cały czas z tyłu głowy była ta pokora, ok nie piję i ważne jest żebym nie krzywdził bliskich. To było dla mnie wspaniałe, że nie piję. Dzieją się i będą działać wokół mnie rzeczy trudne, ale rzeczą najbardziej fantastyczną jest to, kiedy kładę się do łóżka trzeźwy, modlę się i dziękuję Bogu za ten dzień przeżyty w trzeźwości.

Kiedy przestałem pić poczułem się tak jakbym narodził się drugi raz. Stres i niepowodzenia są obecne, ale nie sprawiają mi bólu, bo są to sprawy do rozwiązania i tyle. Każdy ma swoje spojrzenie na trzeźwienie. Nie fruwać w obłokach, moja euforia – a raczej zadowolenie trwa do dzisiaj. Stosuję się do różnych zaleceń i prawd, dotarły one do mnie dopiero w wieku 40 lat, ale pozwoliły mi żyć na trzeźwo i cieszyć się tym każdego dnia.

Teraz nie przebywam tylko w tym środowisku trzeźwościowym, niedługo po tym, kiedy przestałem pić zacząłem naukę – zmieniam życie, otwieram nowe drzwi i tak trwa to do dzisiaj czyli 12 lat. Trwa ... moja nauka i moje trzeźwienie. W pierwszej kolejności zrobiłem liceum, maturę i poszedłem na studia. Wybrałem profilaktykę uzależnień. Bardzo pozytywnie działało na mnie zdawanie egzaminów i zaliczanie sesji. To było ciekawe doświadczenie.

Piętem od 15 roku życia, nie miałem problemów z nauką tylko problemy ze sobą ...

Skończyłem szkolenie przeciwdziałaniu przemocy oraz uzyskałem certyfikat w Niebieskiej Karcie. Pracuję i pomagam do dzisiaj w ośrodku przeciwdziałania przemocy.

Chciałbym bardzo podkreślić rolę osób, które tu spotkałem: terapeutów, psychologa, przyjaciół i rodzinę, która bardzo wspierała mnie w tym czasie. Otrzymałem również duże wsparcie ze strony zespołu, z którym pracuję i aprobatę dla mojej nauki. Przypadek sprawił, że po

szedłem do liceum, ale potem to już poszło jak domino. Praca, którą wykonuję motywuje mnie nadal do szkoleń i zdobywania wiedzy, by lepiej pomagać. Wszystkie te działania są przemyślane i skonsultowane z najbliższymi mi osobami.

Moje trzeźwe życie wynika również ze wsparcia zespołu, z którym pracuję.

Artur

## „Nie tacy wszyscy święci”

Kto będzie w niebie? Kto zostaje świętym? Warto się nad tym zastanawiać... W refleksji nad tymi pytaniami przyszli nam z pomocą młodzi z grupy teatralnej „Otwieracz”, którzy w ostatnią niedzielę zaprezentowali nieduże przedstawienie pt. „Nie tacy wszyscy święci”.

Prosta historia... dwoje młodych ludzi – Piotrek lekko podchodzący do wiary i Ula żyjąca blisko Boga – spotykają się przypadkiem we Wszystkich Świętych. Piotrek siedzi na ŁAWECZCE a Ula zagadnięta przez niego dosiada się i wywiązuje się rozmowa. W ich rozmowie pojawiają się: św. Piotr, kobieta cudzołożna, Dobry Łotr, św. Paweł... bo święci to Ci, którzy otworzyli się na łaskę Boga... Nie ważne jak się zaczęło, ważne jak się skończy.

I tak ŁAWECZKA staje się E-ŁAWECZKĄ: E – jak Ewangelizacja, bo toczy się tam Boża rozmowa przekazująca dobrą nowinę o Jezusie i jego zbawiającej mocy.

Myślę, że Ci, którzy oglądali przedstawienie (które będzie też dostępne w Internecie) byli w jakiś sposób dotknięci słowami, grą aktorów i muzyką. Mnie osobiście się ono bardzo podobało. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w ten projekt, który będzie miał swoją kontynuację. Pani Katarzyna wraz z panią Teresą już gromadzą młodzież i zaczynają przygotowania do E-ŁAWECZKI bożonarodzeniowej. Czekamy! A może ktoś chciałby dołączyć do grupy? Zapraszamy! Nie tylko dzieci!

ks. Łukasz



## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W tym tygodniu wypada: w poniedziałek wspomnienie Ofiarowania NMP.
2. Modlitwa wypominkowa za zmarłych w piątek o godz. 17:30 i w niedzielę o godz. 16:00 w Tarnowcu. We Wrocance o godz. 8:15. Kartki na wypominki można składać w zakrystii.
3. We wtorek o godz. 19:00 koło biblijne na plebanii.
4. W tym tygodniu spotkania dla kandydatów do Bierzmowania z klas VIII we wtorek i w czwartek. Tym razem spotkanie rozpocznie się o godz. 18:00 Mszą świętą w kościele, a po niej spotkanie. Zakończenie o godz. 19:30.
5. W środę Nowenna do Matki Bożej o godz. 17:30.
6. W czwartek dodatkowa Msza o godz. 20:00. Po niej adoracja o godz. 21:00 która trwa do godz. 17:30 w piątek

7. Spotkania grup młodzieżowych i dziecięcych o stałych porach.  
 8. Dziękujemy za sprzątanie i ofiary w minionym tygodniu. W tym tygodniu zapraszamy gr. 1. i 2. z Tarnowca.  
 9. W ostatnią niedzielę na Pomoc Kościołowi w potrzebie zebraliśmy 1560 zł i 2 euro.  
 10. Dziś Uroczystość Chrystusa Króla – zakończenie roku liturgicznego. Na zakończenie Mszy Litania do Serca Jezusa i akt ofiarowania. Za udział w tym nabożeństwie można uzyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami. Dziś kazania głosi ks. Łukasz Leśniak pracujący na Ukrainie. Po Mszach zbiórka do puszek na pomoc dla Ukrainy.  
 11. Za tydzień rozpoczynamy Adwent. W czasie Adwentu Roraty będą od poniedziałku do soboty o godz. 6:30. W niedzielę nie ma Rorat i Msza poranna pozostaje bez zmian o godz. 7:00. Rekolekcje adwentowe będą od 13 do 15 grudnia i będzie je głosił ks. Krzysztof Kołodziejczyk.  
 12. Wszystkie ogłoszenia w gablotce, gazetce i na stronie parafii.

<b>Intencje Mszy świętych</b>	
<b>Poniedziałek 21.11 Ofiarowanie NMP</b>	
7:00	+ Medardt Biedroń + Marek Kochanek (int. od żony)
18:00	+ Augustyn Sabal (int. od mamy) + Edward Faber (int. od córki z rodziną)
Poza	+ Piotr Mazur (int. od rodziny Leszkiewicz) + Maria Szmyd (int. od rodziny Grochowskich) + Wiktor Barański (greg. - int. od Starosty Jasielskiego) + Wiktor Barański (int. od Emilii Baciór) + Wiktor Barański (int. od lokalnej grupy działania „Nowa Galicja” w Kołaczycach)
<b>Wtorek 22.11 – św. Cecylii</b>	
7:00	+ Marek Kochanek (int. od córki Eli i Gosi z wnuczkami) + Marianna Lula (int. od rodziny Michnów i Paców)
18:00	+ Adam Gancarz (w 42. rocz. śm.) oraz Jadwiga + Stanisława Michalska (w 8. rocz. śm.)
Poza	+ Piotr Mazur (int. od grupy II z Tarnowca) + Maria Szmyd (int. od Teresy i Jerzego Polaków) + Wiktor Barański (greg. - int. od Sołtysa i Rady Sołectkiej w Umieszczu) + Wiktor Barański (int. od Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Tarnowiec) + Wiktor Barański (int. od radnego, Sołtysa i Rady Sołectkiej w Rostokach)

<b>Środa 23.11</b>	
7:00	+ Marek Kochanek (int. od teściowej z Tarnowca) + Marianna Lula (int. od wnuka Krzysztofa z rodziną)
18:00	Za ofiarodawców + Stanisław i Eleonora Wiktorscy
Poza	+ Piotr Mazur (int. od grupy II z Tarnowca) + Maria Szmyd (int. od rodziny Szmydów Barbary, Danuty i Wojciecha) + Wiktor Barański (greg. - int. od Burmistrza i pracowników Urzędu Miasta w Kołaczycach) + Wiktor Barański (int. od Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Tarnowiec) + Wiktor Barański (int. od zespołu Potakowianki)
<b>Czwartek 24.11 – św. Andrzeja Dung-Lac i Towarzyszy</b>	
7:00	+ Marek Kochanek (int. od szwagra z Tarnowca z rodziną) + Marianna Lula (int. od wnuczki Zuzanny z rodziną)
18:00	+ Alfreda i Michał Przewor + Maria i Jan Kobak
Poza	+ Piotr Mazur (int. od rodziny Klimowiczów) + Maria Szmyd (int. od Anny i Jana Polak z Rostok) + Wiktor Barański (greg. - int. od Klaudii Maziarskiej z rodziną) + Wiktor Barański (int. od Kół Gospodyń Wiejskich z Gminy Tarnowiec) + Wiktor Barański (int. od Mieczysława Dubiel)
<b>Piątek 25.11</b>	
7:00	+ Stanisława i Henryk Sanoccy + Marianna Lula (int. od wnuczki Oli)
18:00	+ Marek Kochanek (int. od chrześnicy Dominiki z rodziną) + Maria Goleń (w 1. rocz. śm.)
Poza	+ Piotr Mazur (int. od rodziny Mytkowiczów i Świdraków) + Maria Szmyd (int. od rejonu Domowego Kościoła z Jasła) + Wiktor Barański (greg. - int. od Urszuli i Janusza Banaś) + Wiktor Barański (int. od rodziny Stryczniewiczów z Łubna) + Wiktor Barański (int. od Magdaleny i Krzysztofa Orzechowicz z rodziną)
<b>Sobota 26.11 – św. Józefata Kuncewicza</b>	
7:00	+ Alicja Jasińska (int. od syna Sławomira z rodziną) + Maria i Jan Wojnar
18:00	+ Marek Kochanek (int. od siostry Jadwigi i jej rodziny) + Marianna Lula (int. od wnuka Kamila z rodziną)
Poza	+ Piotr Mazur (int. od rodziny Wójcik z Tarnowca)

	+ Maria Szmyd (int. od kręgu Domowego Kościoła z Tarnowca) + Wiktor Barański (greg. - int. od Koła Gospodyń Wiejskich z Nowego Glinika) + Wiktor Barański (int. od zespołu Dworzanie) + Wiktor Barański (int. od Małgorzaty i Grzegorza Garbarz z rodziną)
<b>Niedziela 27.11</b>	
7:00	+ Marcin Macek
8:30 Wrocanka	+ Maria i Stanisław Kopczak
10:00	+ Piotr Grzesik (w 8. rocz. śm. - int. od żony i dzieci)
Poza	+ Maria Szmyd (int. od Janusza Szmyd z rodziną z Krościenka Wyżnego) + Wiktor Barański (greg. - int. od Stowarzyszeń i Niepublicznych Placówek Oświatowych) + Wiktor Barański (int. od Koła Gospodyń Wiejskich z Łubna) + Wiktor Barański (int. od Sławomira i Alicji Dubiel z rodziną) + Władysława Filip (int. od rodziny Nowaków z Umieszczu)
11:30	Za parafian + Grzegorz Świdrak (w 6. rocz. śm.)
16:30	+ Henryk Gałuszka (w 10. rocz. śm.)

## SŁOWO NA NIEDZIELĘ

2 Sm 5,1-3 Ps 122  
Kol 1,12-20 Łk 23,35-43

Panowanie Jezusa nie jest czymś abstrakcyjnym. On jest dobrym Królem, który nie myśli o sobie (wbrew podszeptom tych, co otaczali go na krzyżu), ale myśli o nas. Jezus jako Król walczy o nas i On uwalnia nas spod panowania ciemności grzechu i śmierci. A uwalniając nas przenosi do swojego Królestwa – chce byśmy żyli w nowej rzeczywistości – przepełnionej miłością, gdzie prawem jest przebaczenie i odpuszczenie grzechów. Pytania jakie stawia nam słowo dzisiaj to pytania o to czy my chcemy wejść pod panowanie Jezusa i czy chcemy, by nas wyrwał z władzy ciemności? Jezus szanuje wolność człowieka – zbawił wszystkich ale wybór czy chcemy przyjąć Jego łaskę należy do nas – czego obrazem są dwaj łotrzy współkrzyżowani z Jezusem. Jeden otworzył serce i wszedł to Królestwa Jezusa, drugi do końca pozostał pod panowaniem ciemności.